

YEAH! SPORT

Triathlon & Personal Training

OnlineHealth

Betriebliches Gesundheit Management



BGM?

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist eine moderne Unternehmensstrategie und zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz und im Homeoffice vorzubeugen Gesundheitspotentiale zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz und im Homeoffice zu verbessern.

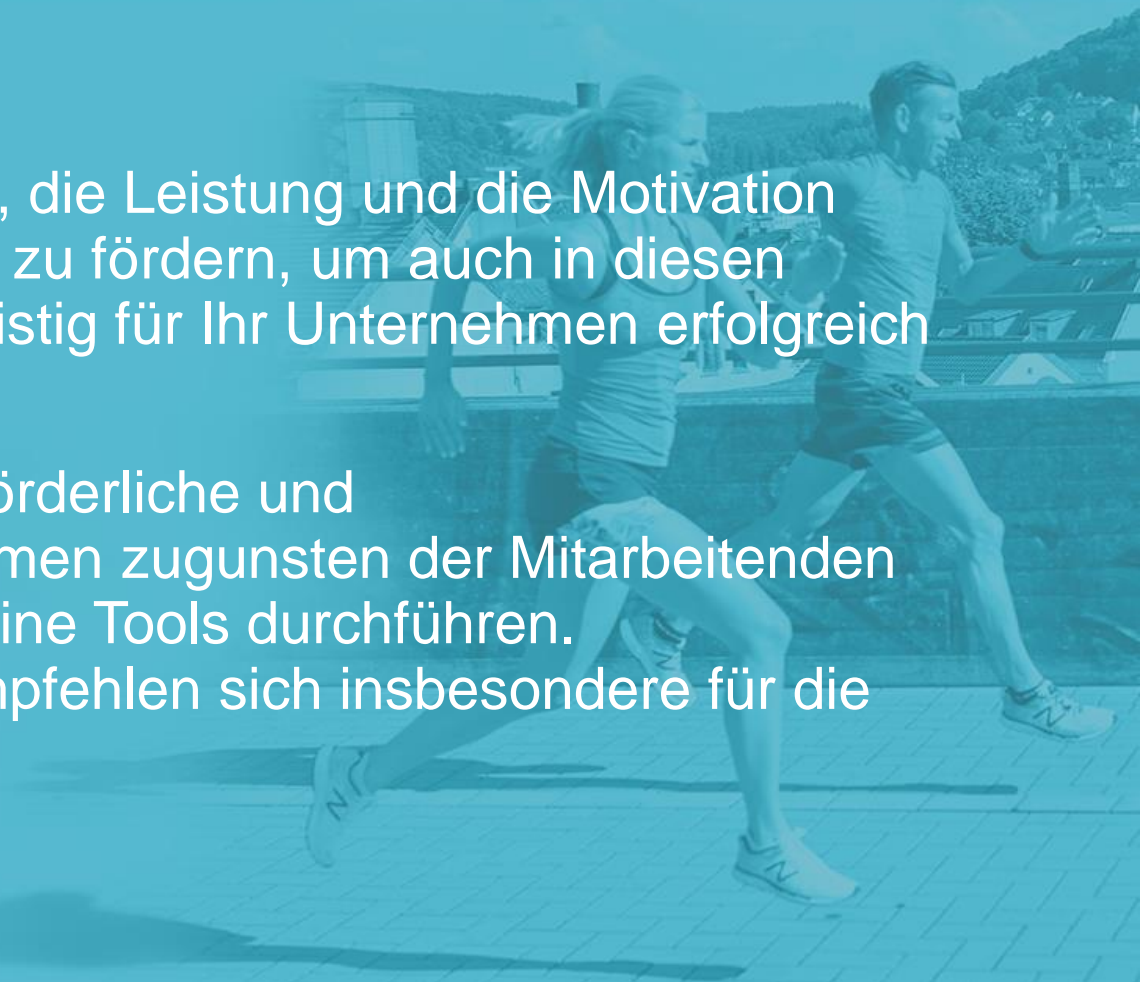
Erfolgskriterien:

- Integration aller Unternehmensbereiche
- Partizipation aller Beschäftigten
- Durchführung als Projekt mit Bedarfsanalyse, Planung, Umsetzung und Kontrolle/Bewertung
- Kombination aus verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen

Ziel

Unser Ziel ist es die Gesundheit, die Leistung und die Motivation aller Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern, um auch in diesen herausfordernden Zeiten, langfristig für Ihr Unternehmen erfolgreich zu sein.

Hierzu werden wir gesundheitsförderliche und gesundheitspräventive Maßnahmen zugunsten der Mitarbeitenden bei Ihnen strukturiert mittels Online Tools durchführen. Die Maßnahmen eignen und empfehlen sich insbesondere für die Mitarbeiter im Homeoffice.



Handlungsansätze

Wirtschaftliche Aspekte

- Optimierung Kennzahlen – i.d.R. Senkung Krankenstand und Unfälle
- Höhere Produktivität
- Verbesserung Sozial- und Humankapital
- Imageverbesserung
- Wettbewerbsvorteile

Soziale Aspekte

- Erhalt von sozialen und betrieblichen Kontakten
- Steigerung der Motivation

Demografie / strukturelle Aspekte

- Langfristige Verfügbarkeit des Personals
- Erhalt von Wissen und Erfahrung im Unternehmen



Was bieten wir im Rahmen unseres OnlineHealth Konzeptes an:

Online Vorträge zu den Themen:

- Ernährungsstrategien im Homeoffice und zur Stärkung des Immunsystems
- Motivation
- Zielsetzungsmanagement
- Stressbewältigung / Mentale Power
- Gesunder Schlaf / Entspannung
- Sinnvoller sportlicher Ausgleich für das Homeoffice und die Büroarbeit

Übungen Bewegungspausen via Zoom/Teams

Programm Rücken und Arbeitsplatz via Zoom/Teams

Rücken-, Athletik- und Yoga Trainings via Zoom/Teams



YEAH! SPORT

Triathlon & Personal Training

Kontakt Daten

YEAH!Sport

Melanie Lüdorf & Stavro Petri

An der Waldau 7a

42329 Wuppertal

Telefon: 0202/44 65 84

Mobil: +49 172 255 2836 & +49 171 163 88 60

E-Mail: petri@yeahsport.de

